

Trenér lukostřelby 160 hodin - charakteristika

Jedinečný lukostřelecký koncept vzdělávání – kurz akreditovaný MŠMT ČR.
Číslo akreditace: č.j. 023/2018-50, platnost 14. 3. 2021. Vydáno MŠMT ČR.

Vzdělávací program Trenér lukostřelby - 160 hodin, akreditovaný MŠMT.

Časová dotace: 160 hodin, kontaktní hodiny: 140, nekontaktní hodiny: 20.

Charakteristika

Lukostřelba ve své kráse a tradici. Trenér se naučí vnímat spektrum přístupů k lukostřelecké technice. Tento ucelený, celistvý a jedinečný koncept vzdělávání trenérů lukostřelby je zaměřený na komplexní pohled výuky lukostřelby, jeho osvojení a předávání do praxe.

Trenér lukostřelby 160 hodin, základní vzdělávací program, naučí všechny zájemce základům lukostřelby. Naučíte se tvořit lekci lukostřelby s přihlédnutím ke svěřenci a jeho potřebám.

Trenér lukostřelby inspiruje svěřence na jejich cestě seberozvoje.

Obsah vzdělávacího programu:

- základní anatomie a fyziologie
- první pomoc a bezpečnost
- právní minimum
- psychologie
- pedagogika
- dopingová problematika
- hygiena a sportovní výživa
- základy sportovního tréninku
- základy managementu a marketing ve sportu
- pravidla lukostřelby
- kondiční trénink v lukostřelbě
- lukostřelecká technika
- výběr a ladění luku

Cíl

Cílem vzdělávacího programu Trenér lukostřelby 160 hodin je výchova trenérů na základě odborných znalostí z oblastí anatomie, fyziologie, první pomoci, psychologie a pedagogiky se zaměřením na vedení lekcí lukostřelby pro širokou veřejnost. Za využití základů lukostřelecké techniky, výběru a ladění luku přispívá k rozvoji odbornosti trenéra.

Profil absolventa

Trenér by měl učit správné lukostřelcké technice a inspirovat lidi k rozvíjení a zdokonalování svých dovedností pravidelnou výukou lukostřelby. Všechny nabyté informace by měl předávat svým svěřencům tak, aby je mohli provádět během svých lukostřelckých lekcí.

Podmínky pro přijetí stanovené MŠMT ČR:

- věk 18 let
- středoškolské vzdělání

Podmínky závěrečných zkoušek:

Zkoušky probíhají v rámci posledního odborného víkendu.

- 100% účast na výuce (všeobecná a odborná část)
- závěrečný písemný test ze všeobecné části
- 20 hospitačních hodin + analýza
- závěrečný písemný test z části odborné
- praktická zkouška (vedení skupiny lidí a odpovědi na otázky)
- natočení vlastního záznamu základní lekce lukostřelby na DVD

Certifikace

Trenér lukostřelby (dokument pro živnostenský, pracovní úřad)

Cena obsahuje:

- studijní program
- studijní materiály
- řádné (ne opravné) zkoušky
- certifikát o odoborném vzdělání
- osvědčení o absolvování základního vzdělávacího programu s akreditací MŠMT

Pravidla studia

Studium je rozděleno do prodloužených víkendů (čt–ne nebo pá–ne). V rámci kurzu je vyžadována 100% účast pro splnění všech stanovených podmínek.

V rámci kurzu 160 hodin je možné z vážných a doložených důvodů omluvit 1 den, který bude doplněn seminární prací.

V rámci kurzu není možná absence na výuce věnované výuce lukostřelckých technik a na výuce výběru a ladění lukostřelckého vybavení. Doporučujeme všem zájemcům o studium, aby předem zvážili svůj čas pro studium, a předešli tak případnému ukončení studia z důvodu nedodržení časové povinnosti určené ke studiu.

V rámci kurzu jsou předem stanovené samostatné práce a hospitační lekce, které jsou součástí vzdělávání.

Na kurz se závazně přihlásíte zaplacením nevratné zálohy. V případě nemožnosti účastnit se kurzu nevratná záloha (registrační poplatek) propadá. Máte možnost ho jedenkrát převést na náhradníka.

Co budete umět?

V rámci základního kurzu se naučíte vést lekci lukostřelby tak, aby jste svěřence vedli k osvojení vhodné lukostřelecké techniky, správně pro něho vybrali a vyladili lukostřelecké vybavení, uměli sestavit tréninkový plán na delší období včetně všech jeho aspektů i sestavit program jednotlivého tréninku.

Vzdělávací program má dvě části.

První část - všeobecná, tzv. zdravotní minimum, v níž jsou zařazeny předměty: anatomie, fyziologie, první pomoc, úvod do pedagogiky a psychologie, hygiena sportu, výživa, dopingová problematika, právo a sport, základy sportovního tréninku, základy managementu a marketing ve sportu. Z této části se skládá závěrečná písemná zkouška formou testu. Test probíhá na odborné výuce (2. víkend, vždy upřesněno v organizačních pokynech).

Druhá část – odborná - je již o odborné výuce v dané oblasti, jak název napovídá, rozdělena do dvou až tří prodloužených víkendů. V průběhu tohoto studia student plní předem zadané úkoly, na základě jejich splnění a účasti na programu kurzu je pak pozván k závěrečné zkoušce. Závěrečná zkouška je vypsána přímo s časovým harmonogramem zvoleného kurzu (poslední den programu). Pro náhradní/opravné termíny zkoušky jsou vypsány v průběhu roku termíny zvlášť a student se přes aplikaci na webu hlásí na termín, který mu vyhovuje. Složení zkoušek musí nastat do 1 roku od začátku studia.

V rámci výuky není oficiálně povolena žádná absence. V případě zdravotních či jiných vážných důvodů je situace řešena individuálně se studentem.